

«Sterke Opplevelser, workshops og spissforedrag»

Torsdag 6.11



- Kl. 08.15 Oppmøte i resepsjonen på Scandic Havet. Utlevering av seildresser. Tirsdag/onsdag må du notere ønsket størrelse på din seildress. Liste blir hengt opp ved sekretariatet.
- Kl. 08.30 Bussavgang til Saltstraumen
- Kl. 09.30 RIB-tur i Saltstraumen. Utstyr for bruk på RIB-turen blir utlevert ved ankomst.
- Kl. 10.30 RIB legger til land. Buss til Saltstraumen Hotell ca 5 min.
- Kl. 11.15 Oppstart workshops med kaffe
- Kl. 12.15 Lunsj
- Kl. 13.00 Workshop fortsetter
- Kl. 14.00 Kaffepause
- Kl. 15.00 Bussavgang
- Kl. 16.00 Ankomst Scandic Havet / Bodø Lufthavn

Antrekk: Varme klær for utendørs aktivitet og gode sko =kraftig joggesko, eller lett fjellsko gjerne med en ullsokk.

Stella Polaris holder utstyret i form av seildress, redningsvest, lue, hansker og vernebriller.